

木もれびカフェ

子どもや若者(おおむね10歳~18歳ぐらい)が一人で、または友だちと気軽に過ごせる居場所。

とき:毎月第1金曜日 15:00~17:00

ところ:Cafe5884

参加費:無料

問合せ先:042-387-1004(小林)
Cafe5884@gmail.com



玉川上水が目の前の、緑と日差しがたっぷりの場所です。

ぼーっと外を眺めたり、本を読んだり、ゲームをしたり。自分の好きなように過ごせます。お気軽に立ち寄って下さい。



普段はカフェレストランの雰囲気のいいお家が居場所になっています。当日は中学生と大学生が奥のテーブルで話に盛り上がっていました。

R5.9/1(金)見学

桜友会さくら体操

「今日の動きのポイント」を教わりながら、さくら体操やセラバン体操、ストレッチで汗を流します。休憩中のおしゃべりも楽しみです。

とき:毎週木曜日

ところ:貫井北町集会場

参加費:無料

問合せ先:042-385-7314(二宮)



接骨院の先生が「今日のこの動きは、ふくらはぎを強くします」と説明して下さるのでよりやる気が出ます♪

R5.9/7(木)見学

